

サッカーを始める上で用意していただくもの



サッカーを始めるにあたって、必ず用意していただくものと、あると便利なものを記載します。
 すでにお持ちであれば新たに購入する必要はありませんので、持ち物準備の参考としてお使いください。
 わからないことやユニフォームのサイズ感については、各学年の運営、副幹事、周りの保護者の方に聞いてみてください。

※すべての持ち物には必ず記名してください

		品目	説明
必ず用意していただくもの	1	小学生 ユニフォーム (ホーム・アウェイ)	シャツ・パンツ・インナーをホーム(水色)、アウェイ(白)それぞれ購入してください。購入サイトは右のQRコードよりアクセスができます。 ※ソックスは初回分はクラブから配布しますので購入不要です ※エンブレムは初回は不要。使っているうちに剥がれたときに購入します。 
	2	幼児 練習着	サッカーができる服であれば何でもOKです。白シャツの場合は背中に直接記名、色シャツの場合は白布に大きく名前を書いて背中に縫い付けてください。
	3	すねあて	素材・サイズはいろいろあります。 スポーツ用品店でお子さんに合うものを探してみてください。
	4	サッカーボール(4号)	4号サイズのものを用意してください。 ※ボールには「小松川SC OO」と記名をお願いします。 ★検定球と書いてあるものは少し高めですが、質が良いので割と長持ちします。
	5	トレーニングシューズ	サッカーシューズ(トレーニングシューズ)を用意してください。 ★自分で靴紐が結べるようになるまでは、マジックテープのものが良いです。
	6	水筒	お子さんはペットボトル禁止です(ゴミの放置につながるため)。 ★夏1.5リットル~2リットル程度の水筒があった方が良いでしょう。
必要に応じて用意していただくもの	7	ソックス(追加)	ソックスはダメージが大きいので、替えのソックスがあっても良いです。 ソックスに関してはNo.1のサイトではなく、通販サイトやスポーツ用品店で同じものを購入してください。
	8	ソックス止め	足が細いお子さんはソックスが下がってくるので、あると便利です。 ★ソックスを履かせてみて走ってもずり落ちなければ無くても大丈夫です。
	9	帽子(夏)	帽子のツバの部分が柔らかいサッカー用のものが良いです(ツバが硬いものは接触プレーの際に相手の目に入ったりにして危険です)。
	10	スパッツ(冬)	サッカーパンツの下に履くもので、量販店で売っている子供の用のスパッツで十分です(タイツは靴下と重なって動きにくい)。 ★クラブとして色は黒で統一しています。
	11	手袋(冬)	手のひら部分にゴムのすべり止めがついているものが使いやすいです。 ★サッカー専用にせずとも、日常生活でもつかえるもので十分です。
	12	ピステ上下(春・秋・冬)	ウィンドブレーカーでも代用できます。ただし、フードは引っかかったりして危ないため、フードがついていないものの方が良いです。★春秋冬に重宝します。
	13	ベンチコート(冬)	試合の待ち時間や雨の日などとても寒いので、ひざ下まであるスポーツ用のコートがあると重宝します。もちろんお持ちのコートでもOKです。 ★雨に濡れても良い素材がお勧め
	14	スパイク(4年生以上)	平井グラウンドでの練習が開始される4年生以降、スパイクの使用が可能となります。 ※ただし、高学年でも校庭での練習や試合がある時にはスパイクNGのため、 No.5のトレーニングシューズは常に必要です 。★4年生になるころにコーチから話があります。
	15	リュックサック	高学年になると子供たちだけで遠征に行くことも増えます。お弁当、水筒、サッカーボール、着替え、替えの靴など荷物が多いので、高学年になるころには大きめのものがあると便利です。